



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Lesser, Holger

Club: Gotha

Number: 1154

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:14:53

Speed: 9.61 km/h

Running performance: 6:14 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 99)

Rank in course/Men: 87 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 11(of 12)

Best time in the category: 48:13