



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Nußbicker, Dieter

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 1149

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:15:25

Speed: 9.55 km/h

Running performance: 6:17 min/km

Rank in course/Total: 89 (of 99)

Rank in course/Men: 88 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 11(of 11)

Best time in the category: 50:21