



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Braun, Jörg

Club: Sc impuls erfurt

Number: 1204

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:17:15

Speed: 9.32 km/h

Running performance: 6:26 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 99)

Rank in course/Men: 90 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 15(of 16)

Best time in the category: 44:25