



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Zscharnt, Holger**

Club: DAV Inselberg

Number: 1074

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:24:20

Speed: 8.54 km/h

Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 97 (of 99)

Rank in course/Men: 96 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 16(of 16)

Best time in the category: 44:25