



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Hempel, Kristin

Club: USV Erfurt

Number: 1136

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 43:02

Speed: 13.94 km/h

Running performance: 4:18 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 59)

Rank in course/Women: 1 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 43:02