



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Verein für Reha-u.Gesundheitssport Tabarz
Number: 1012

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 48:54

Speed: 12.27 km/h
Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 59)
Rank in course/Women: 5 (of 59)
Best time in course: 43:02

Rank in category: 2(of 16)
Best time in the category: 46:56