



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Zehmisch, Katrin

Club: ESC Erfurt

Number: 1130

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:52

Speed: 11.35 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 59)

Rank in course/Women: 10 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 47:11