



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Münch, Birgit

Club: sc impuls erfurt

Number: 1047

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 53:49

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 59)

Rank in course/Women: 12 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 5(of 16)

Best time in the category: 46:56