



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Krieghoff, Luise**

Club: USV Erfurt

Number: 1177

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 54:23

Speed: 11.03 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 59)

Rank in course/Women: 14 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 52:31