



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Dressel, Regina

Club: Erfurt

Number: 1009

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Total time: 54:37

Speed: 10.99 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 59)

Rank in course/Women: 15 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 54:37