



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Wenige, Carola**

Club: FSV 1950 Gotha e.V.

Number: 1069

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:09

Speed: 10.88 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 59)

Rank in course/Women: 18 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 7(of 16)

Best time in the category: 46:56