



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Waldstädt, Sandra**

Club: SV Hermsdorf

Number: 1125

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 57:35

Speed: 10.42 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 59)

Rank in course/Women: 24 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 48:41