



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Tschirschky, Katja

Club: LTV Erfurt  
Number: 1064

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 57:48

Speed: 10.38 km/h  
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 59)  
Rank in course/Women: 26 (of 59)  
Best time in course: 43:02

Rank in category: 5(of 10)  
Best time in the category: 47:11