



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Tschirschky, Katja

Club: LTV Erfurt

Number: 1064

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 57:48

Speed: 10.38 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 59)

Rank in course/Women: 26 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 47:11