



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Zwinkau, Annett

Club: Deutsche Post

Number: 1129

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 58:12

Speed: 10.31 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 59)

Rank in course/Women: 28 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 47:11