



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Scharke, Ulrike**

Club: FSV Gotha

Number: 1123

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 58:37

Speed: 10.24 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 59)

Rank in course/Women: 30 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 4(of 8)

Best time in the category: 50:51