



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Köhler, Sabine**

Club: Deutsche Post

Number: 1124

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 58:43

Speed: 10.22 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 59)

Rank in course/Women: 31 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 48:41