



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Siebler-Held, Anke**

Club: SSV Erfurt

Number: 1166

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:01:28

Speed: 9.76 km/h

Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 59)

Rank in course/Women: 40 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 46:56