



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Czekalla, Sabine**

Club: Erfurt  
Number: 1134

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:01:45

Speed: 9.72 km/h  
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 59)  
Rank in course/Women: 41 (of 59)  
Best time in course: 43:02

Rank in category: 11(of 16)  
Best time in the category: 46:56