



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Heinlein, Simone**

Club: Saalfelder LV

Number: 1094

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:06:40

Speed: 9.00 km/h

Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 59)

Rank in course/Women: 46 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 12(of 16)

Best time in the category: 46:56