



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Goldberg, Esther**

Club: sc impuls erfurt

Number: 1020

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:09:16

Speed: 8.66 km/h

Running performance: 6:56 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 59)

Rank in course/Women: 49 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 56:05