



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

Sitte, Claudia

Club: Erfurt

Number: 1057

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:11:25

Speed: 8.40 km/h

Running performance: 7:08 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 59)

Rank in course/Women: 50 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 13(of 16)

Best time in the category: 46:56