



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Grüßung, Annette**

Club: Suhl

Number: 1021

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:15:12

Speed: 7.98 km/h

Running performance: 7:31 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 59)

Rank in course/Women: 53 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 14(of 16)

Best time in the category: 46:56