



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Rögnerw, Ilva

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 1151

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:18:39

Speed: 7.63 km/h

Running performance: 7:52 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 59)

Rank in course/Women: 58 (of 59)

Best time in course: 43:02

Rank in category: 8(of 8)

Best time in the category: 50:51