



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Dintner, Konrad

Club: USV Erfurt

Number: 1180

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 44:19

Speed: 16.25 km/h

Running performance: 3:41 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 99)

Rank in course/Men: 3 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 44:19