



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Thurm, Ingo

Club: sc-impuls Erfurt

Number: 1062

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:25

Speed: 16.21 km/h

Running performance: 3:42 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 99)

Rank in course/Men: 4 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 16)

Best time in the category: 44:25