



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Föt, Sören

Club: sc Impuls Erfurt

Number: 1018

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 45:24

Speed: 15.86 km/h

Running performance: 3:47 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 99)

Rank in course/Men: 6 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 41:36