



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Henkel, Tobias

Club: USV Erfurt  
Number: 1025

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 48:03

Speed: 14.98 km/h  
Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 99)

Rank in course/Men: 7 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 4(of 11)

Best time in the category: 41:36