



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

## Detailed evaluation

**Penders, Sascha**

Club: SV Dorlar-Sellinghausen  
Number: 2676

Total time: 5:49:12

Speed: 7.22 km/h

Course: 42.00 km  
42 km Wandern