



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Detailed evaluation

**Zimmermann, Stefan**

Club: LG ohra energie Eisenach  
Number: 201

Course: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 18:03

Speed: 13.30 km/h  
Running performance: 3:50 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 22)

Rank in course/Men: 2 (of 10)

Best time in course: 17:23

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 18:03