



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Detailed evaluation

**Grötecke, Stephan**

Club: TSV Korbach  
Number: 224

Course: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 24:19

Speed: 9.87 km/h  
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 22)

Rank in course/Men: 3 (of 10)

Best time in course: 17:23

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 24:19