



Dorflauf Helmscheid
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

Detailed evaluation

Kuhn, Sebastian

Club: SV Grün-Weiß Helmscheid
Number: 214

Course: 4.70 km
4,7 km Kurzlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 30:37

Speed: 9.21 km/h
Running performance: 6:31 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 22)

Rank in course/Men: 8 (of 10)

Best time in course: 17:23

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 18:03