



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Schneemann, Johannes

Club: SV Schwarz-Rot Wingerode  
Number: 395

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 35:03

Speed: 11.98 km/h  
Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 78)

Rank in course/Men: 40 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 8(of 10)

Best time in the category: 29:00