



11. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Degenhardt, Thomas

Club: LTV Obereichsfeld
Number: 480

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 36:33

Speed: 11.49 km/h
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 78)

Rank in course/Men: 43 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 30:35