



11. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Rudert Dr., Volkhart

Club: LG Rheinfront
Number: 222

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 38:29

Speed: 10.91 km/h
Running performance: 5:30 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 78)

Rank in course/Men: 49 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 31:36