



11. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Hemmerden, Manfred

Club: 1. SC Heiligenstadt
Number: 176

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 39:35

Speed: 10.61 km/h
Running performance: 5:39 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 78)

Rank in course/Men: 52 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 34:42