



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen/Gällingen  
Number: 301

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 40:40

Speed: 10.33 km/h  
Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 78)

Rank in course/Men: 53 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 24:21