



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Rosenbaum, Sebastian

Club: Eschweger TSV  
Number: 312

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 25:01

Speed: 16.79 km/h  
Running performance: 3:34 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 78)

Rank in course/Men: 2 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 25:01