



11. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Beyer, Steffen

Club: VfL 28 Ellrich
Number: 309

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 28:44

Speed: 14.62 km/h
Running performance: 4:06 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 78)

Rank in course/Men: 15 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 28:44