



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Knoll, Martin

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Number: 300

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 29:00

Speed: 14.48 km/h  
Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 78)

Rank in course/Men: 17 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 1(of 10)

Best time in the category: 29:00