



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Hackethal, Joerg

Club: LTV Obereichsfeld  
Number: 465

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 30:09

Speed: 13.93 km/h  
Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 78)

Rank in course/Men: 20 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 24:21