



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Jakob, Andreas

Club: Bernterode  
Number: 482

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 30:22

Speed: 13.83 km/h  
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 78)

Rank in course/Men: 21 (of 59)

Best time in course: 24:21

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 28:44