



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

Nachtwey, Jamsin

Club: LTV Obereichsfeld  
Number: 194

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Total time: 31:10

Speed: 13.48 km/h  
Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 78)  
Rank in course/Women: 1 (of 19)  
Best time in course: 31:10

Rank in category: 1(of 4)  
Best time in the category: 31:10