



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailed evaluation

**Pohl, Sebastian**

Club: Brühler TV  
Number: 287

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Total time: 31:53  
Speed: 13.17 km/h  
Running performance: 4:33 min/km  
Rank in course/Total: 33 (of 78)  
Rank in course/Men: 32 (of 59)  
Best time in course: 24:21  
Rank in category: 3(of 8)  
Best time in the category: 27:35