



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## Detailed evaluation

**Nowak, Jens**

Club: Elxleben  
Number: 567

Course: 4.00 km  
4 km-Lauf (Schüler und Jedermann)

Category:  
Jedermann männlich

Total time: 19:14

Speed: 12.48 km/h  
Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 96)

Rank in course/Men: 15 (of 40)

Best time in course: 14:12

Rank in category: 7(of 20)

Best time in the category: 15:12