



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## Detailed evaluation

Lauerwald, Jörg

Club: Griefstedt  
Number: 523

Course: 4.00 km  
4 km-Lauf (Schüler und Jedermann)

Category:  
Jedermann männlich

Total time: 20:12

Speed: 11.88 km/h  
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 96)

Rank in course/Men: 21 (of 40)

Best time in course: 14:12

Rank in category: 12(of 20)

Best time in the category: 15:12