

GRÜNER WALDLAUF MANNHEIM  
**URKUNDE**

KARLSTERN  
**LAUF**

**Strecke: 12 km Run**

**Amend, Holger**

---

LSV Ladenburg Triathlon

Kategorie: Senioren M45 (45-49 Jahre) (M45B)

**Platz Kategorie: 9**

**Platz Gesamtwertung: 37**

**Laufzeit: 00:55:34 h (4:38 min/km)**

Mannheim, 16.06.2013



SCHIRMHERR:  
DR. GERHARD SCHICK MDB



LAUFORGANISATOR:  
GERHARD FONTAGNIER



**BEWEGUNG FÜR BESSERES KLIMA**