



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

Detailed evaluation

Schenckenberg, Henning

Club: SG Anspach

Number: 334

Course: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Category:

AK4 männlich

Total time: 2:14:53

Speed: 21.35 km/h

Running performance: 2:46 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 60)

Rank in course/Men: 15 (of 53)

Best time in course: 1:53:51

Rank in category: 4(of 8)

Best time in the category: 1:55:44

Intermediate times								Stage score				Total ranking			
Control	Split km	Split Time	Split min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men	Total km	Total Time	Total min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men	
Schwimmen	0.95	27:09	28:34	8	8:46	50	12:19	0.95	27:09	28:34	4	8:46	15	2:55	
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	3	0:52	12	1:07	0.95	38:09	-	4	9:38	15	2:26	
Zwischen Rad 2	-	6:28	-	5	0:45	27	0:53	0.95	44:37	-	4	10:23	15	2:12	
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	3	0:57	13	1:09	0.95	53:35	-	4	11:20	52	1:44	
Zwischen Rad 2	-	6:17	-	4	0:36	16	0:44	0.95	59:52	-	4	11:56	52	1:06	
Zwischen Rad 1	-	8:50	-	3	0:51	9	0:59	0.95	1:08:42	-	4	12:45	52	0:31	
Zwischen Rad 2	-	6:38	-	7	0:58	31	0:58	0.95	1:15:20	-	4	13:43	52	0:23	
Zwischen Rad 1	-	8:36	-	3	0:37	6	0:40	0.95	1:23:56	-	4	14:20	52		
Zwischen Rad 2	-	6:22	-	4	0:43	19	0:43	0.95	1:30:18	-	4	15:01	52		
Rad	38.00	3:46	0:05	5	1:21	31	1:21	38.95	1:34:04	2:24	4	16:22	4		
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	3	0:45	9	0:45	38.95	1:44:10	-	4	17:07	51		
Zwischen Lauf 3	-	2:12	-	3	0:08	7	0:08	38.95	1:46:22	-	4	17:15	51		
Zwischen Lauf 2	-	5:10	-	2	0:14	4	0:14	38.95	1:51:32	-	4	17:29	51		
Zwischen Lauf 3	-	4:56	-	3	0:23	6	0:25	38.95	1:56:28	-	4	17:52	51		
Zwischen Lauf 2	-	5:20	-	3	0:26	7	0:26	38.95	2:01:48	-	4	18:18	51		
Zwischen Lauf 3	-	4:59	-	3	0:24	6	0:24	38.95	2:06:47	-	4	18:42	51		
Zwischen Lauf 2	-	5:13	-	2	0:14	6	5:09	38.95	2:12:00	-	4	18:56	51		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-	
Lauf	10.00	2:53	0:17	2	0:13	3	1:08	48.95	2:14:53	2:45	4	19:09	17	1:40:09	