



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Schwarznau, Steven**

Club: Volkssport Leipzig

Number: 3

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:03:50

Speed: 14.10 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 175)

Rank in course/Men: 16 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 1(of 20)

Best time in the category: 1:03:50