



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Speer, Ronald**

Club: Lg eXa Leipzig

Number: 75

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:04:11

Speed: 14.02 km/h

Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 175)

Rank in course/Men: 18 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 5(of 26)

Best time in the category: 58:13