



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Vorrath, Frank

Club: Leipzig

Number: 2

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:07:30

Speed: 13.33 km/h

Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 175)

Rank in course/Men: 32 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 4(of 20)

Best time in the category: 1:03:50